

十福業 @ 邁向聖寂之佛、禪法部落格_2016-6-12

<https://smz20121215.pixnet.net/blog/post/43860337-%E5%8D%81%E7%A6%8F%E6%A5%AD>

十福業 @ 邁向聖寂之佛、禪法部落格 :: 痞客邦 :: 暱稱：聖小尼

Jun 12 2016 08:09 (圖片被刪去了) 【[十福業](#)】 圖文取自 陳義德 line 動態消息

佛陀教導了欲界的十種福業，被稱為“十種作福德之善事”，它們分別是：

〈一〉、布施：特指物品的布施、施捨。布施依不同的角度可分為很多種，例如內物施、外物施，親手施、非親手施，有罪施、無罪施，如法施、不如法施，歡喜施、中捨施，智相應施、智不相應施，輪轉依止施、非輪轉依止施，個人施、僧團施，飲食施、衣物施、住所施、醫藥施等。

〈二〉、持戒：遠離身語的惡行，培養善行、戒德。在家弟子最基本的是五戒，即(1)離殺生；(2)離偷盜；(3)離邪淫；(4)離妄語；(5)離放逸之因的諸酒類。有機會還應該持守八戒，即(1)離殺生；(2)離偷盜；(3)離淫；(4)離妄語；(5)離放逸之因的諸酒類；(6)離非時食；(7)離觀聽跳舞、唱歌、音樂、表演；妝飾、裝扮之因的穿戴花鬘、芳香、塗香。(8)離高、大床座。如果在八戒的基礎上再培養慈心，稱為慈心九戒。出家眾的戒，則有沙馬內拉戒、比庫戒、比庫尼戒等。

〈三〉、禪修：可分為修止與修觀兩大類。修止是致力於讓內心平靜的修行方法。共有四十種修止的業處，目的是使內心止息稱為敵對法的諸蓋，使心平靜、專注。修觀是通過觀照究竟色法、究竟名法及其因的自相，以及無常、苦、無我的共相，來培育智慧的修行方法。

〈四〉、恭敬：恭敬值得恭敬的對象。哪些對象值得恭敬？佛陀值得恭敬、法值得恭敬、僧值得恭敬、母親值得恭敬、父親值得恭敬，老師值得恭敬，說法者值得恭敬，有德行者值得恭敬，恩人值得恭敬，這些是應當恭敬的對象。我們不僅從身體行為上表示恭敬，例如禮拜佛、法、僧等，更重要的是應從內心培養恭敬。

〈五〉、服務：幫忙做事，奉獻勞力、體力，比如在寺院清潔衛生、煮飯做菜、搬抬東西等。對於社會公益或福利事業，出錢為捐款，出力為服務。

〈六〉、迴向功德：又作分享功德。做了功德善業後，指定與某些人乃至一切眾生分享。

〈七〉、隨喜功德：對他人所做的功德善業感到歡喜。能夠親自參與當然最好，不能參與，內心也要感到歡喜。說 *Sādhu! Sadhu! Sadhu!* (薩度)，是隨喜功德最簡單、最好的方法。培育隨喜可以對治妒忌，同時也能獲得他人所分享的功德。

〈八〉、聽聞佛法。有四入流支：(1)親近善友；(2)聽聞正法；(3)如理作意；(4)法隨法行。聽聞佛法能樹立正見、增長智慧，是證悟聖道聖果的四個條件其中一個。通過聽聞佛法，能夠分別善惡、明辨是非；通過聽聞佛法，能夠培養信心，對佛、法、僧產生信心；通過聽聞佛法，能夠學習律、經、論，研究佛語；通過聽聞佛法，能夠把握取業處，明白如何修持戒、

定、慧。作為佛弟子，主要是通過聽聞佛法，來樹立正見、增長智慧、修習止觀、朝向解脫的。

〈九〉、**弘揚佛法**。佛陀在《法句》中說：“法施勝一切施”，法布施是最殊勝的布施。然而，並非一切人都能弘揚佛法，只有通達經論、堪為人師的比庫，才有資格登法座、宣說佛法。那麼，其他人想做法布施應該怎麼辦呢？

可以介紹、宣傳、傳播佛法。現代社會可以利用書籍、圖片、視頻、音頻、網絡等各種媒介，來傳播佛法。助印、促成佛法的傳播，也是法布施。

〈十〉、**正直己見**：有幾種正直己見。首先是皈依三寶。皈依三寶，以佛法僧為自己的庇護所，有了信仰，就會用佛陀的教導來正直自己的見地。

其次，通過聽聞佛法、閱讀佛書、學習教理，也能正直己見。再次，保持正念、正知，也是正直己見。另外，應通過禪修來正直己見。最崇高、最殊勝的正見，是聖道心中的正見，是對出世間四聖諦的如實知見。

這十種都是培植福德的善業，絕大多數是以欲界心來完成的。除了禪修證得色界或無色界禪那生起的是色界心或無色界心，以及聖道正見屬於出世間心之外，其他全都是由欲界善心來完成的。所以，可以把這十種作福德之事，歸於欲界善業。

這十種欲界善業，是由八種欲界善心完成的：

1. 悅俱智相應無行心，2. 悅俱智相應有行心；3. 悅俱智不相應無行心，4. 悅俱智不相應有行心。5. 捨俱智相應無行心，6. 捨俱智相應有行心；7. 捨俱智不相應無行心，8. 捨俱智不相應有行心。【註：(1)具歡喜、智慧、主動的心。(2)具歡喜、智慧、被動的心。(3)具歡喜、主動、不具智慧的心。(4)具歡喜、被動、不具智慧的心。(5)具平等、智慧、主動的心。(6)具平等、智慧、被動的心。(7)具平等、主動、不具智慧的心。(8)具平等、被動、不具智慧的心。】

有三項要素，能影響這些善業功德的大小程度，它們是：

第一、悅俱或捨俱——歡喜地做還是中捨地做。悅俱即歡喜地做，捨俱即內心感受平平地做。第二、智相應或智不相應——做時是否擁有智慧。對佛法僧三寶有信心、對業果法則有信心，此時的信心擁有業果智，也稱“自業正見”。

只要相信這是善業，能帶來善報，這就是對業果法則的信心與智慧。如果不相信、不思考業果法則，而做善事，則是智不相應。

第三、無行或有行——主動還是被動。無行是不需他人鼓勵，自己主動做。有行是經過他人鼓勵、催促，或者按指令、按任務完成，被動地做。

在這八種欲界善心當中，最殊勝的是第一種心。做善業功德時歡喜地、有智慧地、主動地做是最好的，這種心最接近初禪心。

雖然初禪心屬於色界心，而這種心還是欲界心，但是它們的心所數目完全相同。

同樣是做一件善事，若通過如理作意來培養這種心，則能事半功倍，造作更殊勝的三因善業。

【三因善業】：擁有無貪、無瞋、無癡等心所之心所作的善業。可參考：[阿毗達摩講要 下\(19\)業與果報的關係-業與異熟的關係-欲界善業與果報](#) & **【五種定律】**瑪欣德尊者開示